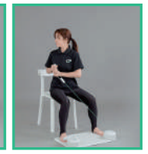
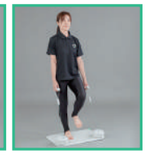
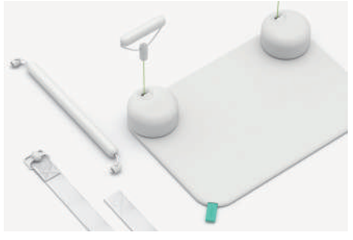
座位を中心としたADL向上エクササイズで
継続的にリハビリ・介護予防をサポート

ADL向上プログラム	プログラム概要		
スムーズな起き上がりをめざしましょう	「起居」動作の向上を目的とした、身体の捻り、肘関節の伸長、腹部の屈折を中心とするエクササイズ		
安全な立ち座りをめざしましょう	「入浴」「移乗」「排泄」動作の向上を目的とした、下肢三関節、下肢筋群を複合的に動かすエクササイズ		
転ばずに長く歩ける体をめざしましょう	「移動」動作の向上を目的とした、歩行に必要な上半身・下半身の筋肉、関節を協調的に動かすエクササイズ		
さっと着替えられるようになりましょう	「更衣」動作の向上を目的とした、肩甲骨、股関節を中心に上半身・下半身を複合的に動かすエクササイズ		
正しい座り姿勢で誤飲を防ぎましょう	「食事」動作の向上を目的とした、座位姿勢を保持しながら、肩関節を中心に上半身を動かすエクササイズ		

walkey device導入パック



walkeyデバイス

- 本体+マット
- アタッチメント（ハンドル、バー、ベルト）

エクササイズ動画

- 各運動の実施方法や注意点を伝える動画集

Youtubeで
動画を見る

※本体の負荷は1.0kg、1.5kg、2.0kg、2.5kgからお選びいただきます。
※本体の価格や無料トライアルの内容については、製品取扱販売店までお問い合わせください。

[製品仕様] リハビリマシン walkey device

材質：ABS、シリコン、ポリエステル
機器：本体マット（H138 x W650 x D450mm , 6.72kg)、ハンドル（H110 x W150 x D31mm , 0.10kg x 2）、
バー（H31 x W500 x D34mm , 0.32kg)、ベルト（H20 x W575 x D63mm , 0.07kg x 2）

本製品にご興味がございましたら、製品取扱販売店までお問合せください。

株式会社walkey 〒152-0035 東京都目黒区自由が丘1-14-14 原田ビル２階
HP：https://walkey.co.jp/biz Mail：info@walkey.co.jp

この1台で運動指導をトータルサポート
100年歩けるカラダを作るリハビリマシン

バイオメカニクスに基づいたADL向上プログラム

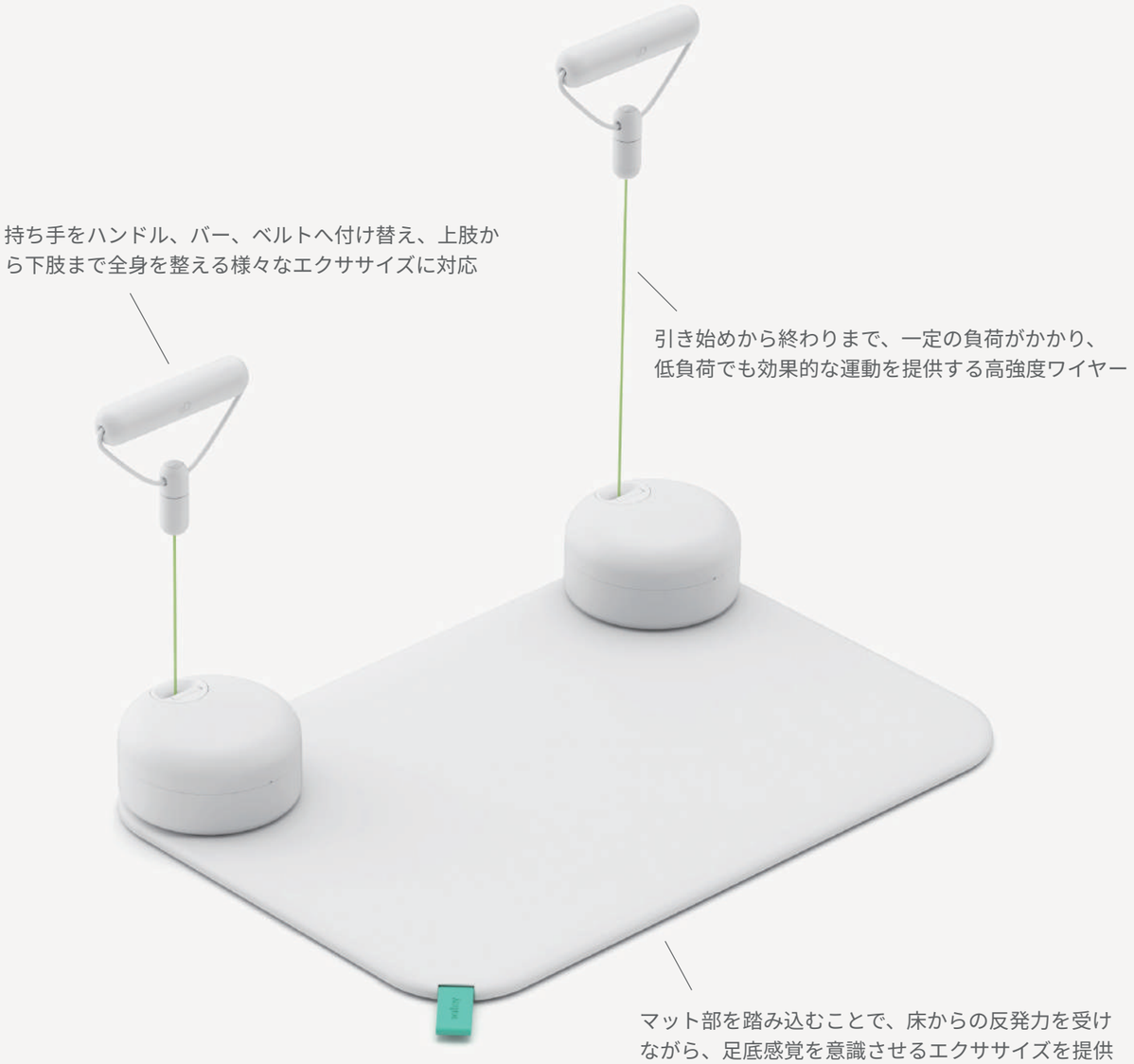
1回5分のレッスン動画で人手をかけずに運動指導

医療機器メーカーが開発した安心のワイヤーデバイス

walkey　ASAHI INTECC

人生100年時代のオールインワンリハビリマシン

walkey deviceは、加齢により衰えるADL（日常生活動作）の向上を目的として、効率的に体を動かすための筋肉バランスと関節可動域を整えるワイヤー型リハビリマシンです。

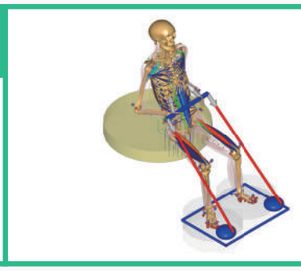


walkey deviceの特徴

①ADL向上プログラム

バイオメカニクスに基づき、理学療法士が監修したプログラム

- これまで画一的だった機能訓練から、利用者の目的に合わせたエクササイズが提供できます。



②レッスン動画

1回5分程度で、目的毎に設計されたレッスン動画

- 理学療法士監修のわかりやすい解説と運動カウントで、人手をかけずに、利用者の身体にあった運動指導ができます。

③ワイヤーデバイス

低負荷で、安全かつ効率的に体を鍛えられるオリジナルマシン

- 3次元方向に伸びるワイヤーマシンで、上半身・下半身から、鍛えにくいインナーマッスルまで、全身の機能向上に役立ちます。

ASAHI TECHNOLOGY

walkey deviceは、医療機器メーカーである朝日インテック株式会社が、安全性・耐久性の検査を重ね、国内の工場で製造・開発を行っています。