



ビューティタッチセラピー®

厚生労働省発行「保険外サービス活用ガイドブック」に掲載

高齢者の「笑顔」と「元気」 「自立支援」を応援します。



ビューティタッチセラピー®とは

スキンケアやメーキャップ等を通して
肌に触れることで健康を促す「心と体の美容療法」。

ビューティタッチセラピー 実施

▶メイク・エステ・ハンド・フット・アロマ・ネイル

生きがいができる

▶元気になる

お洒落がしたくなる

▶洋服が変わる
▶身だしなみに気をつける

わくわく 健康美容サイクル!!

やる気がおきる

行動が変化

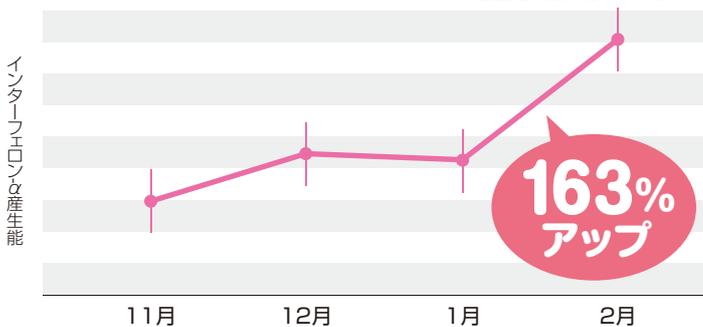
▶楽しみが増える

人との出会い

▶コミュニケーション力アップ
▶笑顔が増える

ビューティタッチセラピー®の効果 (免疫力)

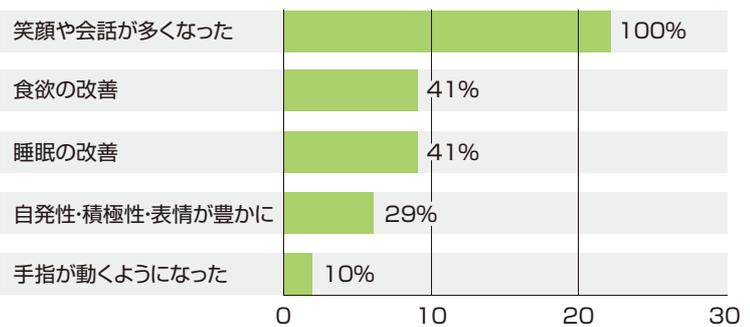
インターフェロン(INF)-α産生能の上昇・感染への抵抗力



宇野・谷 他 (発表: 日本免疫学会総会: 1997年10月)

こんな効果もあります

セラピーの結果(n=22) 平均年齢83.5歳



触れる力を幸せになれる力へビューティタッチセラピー®

心

- ▶ リラクゼーション
- ▶ ストレス緩和
- ▶ 抑うつ感情の減少
- ▶ 不安や怖れ、孤独からの開放

脳

- ▶ 集中力アップ
- ▶ 注意力向上
- ▶ 認知症の症状悪化を遅らせる

体

- ▶ 呼吸が楽に
- ▶ 質のよい睡眠と休息
- ▶ 筋肉の緊張を和らげる
- ▶ 活動性の高まり

肌

- ▶ 保湿
- ▶ 肌のツヤ
- ▶ 血液・リンパ液の促進
- ▶ 肌の新陳代謝の活性化



健康寿命延伸のビューティタッチセラピー®コース

ハンドセラピー

第二の脳といわれる指先。指先を使う人はぼけないといわれます。その指先から腕までのやさしいトリートメント。男女問わず施術が可能です。



フェイシャルセラピー

オールハンドのフェイシャルトリートメントに加えて、光セラピー、高保湿力のパックで仕上げる本格的なコース。心地よいタッチでリラックスしていただきながら、唾液腺のケアまで行います。



基本コース

フェイシャルトリートメントから「メンタルの魔法」といわれるメーキャップまでのコース。脳が活性化して明るい気分になり、身体機能のアップにもつながります。



施術タイプ

お一人おひとりに寄り添って、ビューティタッチセラピストが施術します。ゆったりと楽しんで頂くコースです！ 自立支援や認知症予防等に！

- 施術間隔：週1回～月1回
- 金額：1,500円(税抜き)～
- 時間：30分～
- 対象：どなたでも
- 実施場所：有料老人ホーム・特別養護老人ホームなどの高齢者施設、在宅

レッスンタイプ

参加者ご自身で美容やアロマを楽しみながら、ADL(日常生活動作)の維持・向上を目的としたレッスンです。触れ合うことでお互いの交流を深めコミュニケーションが生まれます。

- 施術間隔：週1回～月1回
- 金額：お一人様あたり材料費500円+講師料
- 時間：60分～90分
- 対象：比較的元気な方
- 実施場所：社会福祉協議会、公民館、老人会、いきいき教室、デイサービスなど

化粧品の販売は行いません。

ビューティタッチセラピー®実施現場の声

顔を見合わせて、皆さんニコニコして、笑顔で一杯だった。
(社会福祉協議会)

とても会話が弾み喜ばれました。目がイキイキして手も艶々！手を触れることがとても大切だと気づきました。
(生きがい教室)

いつも前屈で下を向いている方が、セラピー後も、自ら顔をあげる姿を見て、「凄い!」と思いました。
(有料老人ホーム:施設長)



不安の強い認知症の方が、不穏で落ち着かない時に実践したところ、落ち着いてきました。
(グループホーム:介護職)

ビューティタッチセラピスト募集中!



一般社団法人 日本介護美容セラピスト協会
〒553-0001 大阪府大阪市福島区海老江1-11-17
☎0120-551-334 FAX.06-6456-2207
問合せ先:info@beauty-touch-therapist.jp
<http://beauty-touch-therapist.jp/>



日本介護美容セラピスト協会公式 Find us on Facebook YouTube CHANNEL

連絡先