

walkey device

100歳まで元気に歩ける
カラダづくりを、今から



GOOD DESIGN
AWARD 2022

誰でもすぐに始められる、機能訓練をトータルサポート

コンパクト(約7kg)で、省スペース
持ち運びも簡単で、立て掛け可能

座位メニューが豊富で車椅子にも対応。
あらゆる利用者に運動を提供

国内工場生産、
医療機器メーカーによる
安心の品質設計

ADL別動画レッスン付き。
スタッフも手間なく即指導

介護・リハビリ向けに専用開発した運動マシン

ワイヤー機構により、3次元の動きにも常に一定の負荷をかけられるため、フォームが安定しにくい高齢者でも安心して運動が可能。ダンベルやゴムに比べ、安全性も高く安心して使えます。



360°方向に動かせるワイヤー機構

ダンベルやゴムバンドと違い、どの角度にも負荷をかけられます。

豊富なグリップアタッチメント

通常のハンドルに加え、長いバーや手足に巻くベルトの3種類の付属グリップを用意。また持ち手は素材、形状とも握力のない方でも握りやすいエルゴノミックデザインです。

一定の負荷を掛け続けられる負荷ユニット

専用開発のユニット機構で、安定してスムーズなワイヤー伸縮が可能。

固定式負荷を選べる

1.0kg/1.5kg/2.0kg/2.5kgの負荷から、最適な負荷を選べます。

メーカー希望小売価格

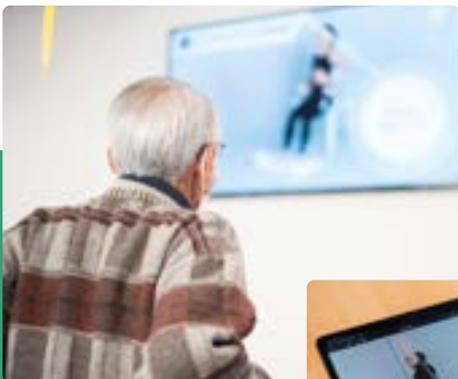
159,000円[※](税抜)

材質: ABS、シリコン、ポリエステル

機器: 本体マット (H138×W650×D450mm, 6.72kg) ハンドル、バー、ベルト

※本体の負荷は: 1.0kg / 1.5kg / 2.0kg / 2.5kg からお選びいただけます。

※送料別途



付属品

専用レッスン動画

▶ 理学療法士監修のADL向上プログラム

利用者の目的にあったレッスン動画を見ながら運動することで、スタッフの人手もかけずに誰でも正しく使いこなせます。



プログラム動画はこちら

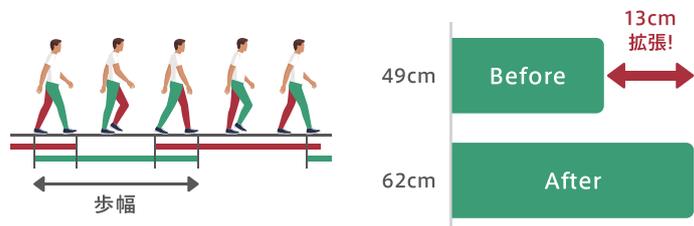


ADL(日常生活動作)の維持、向上をサポート

walkeyでのトレーニングによって、多くの方がその効果を実感されています。

歩幅の向上

歩幅を1年半後に測定



49cmから62cmへ

+23.6%

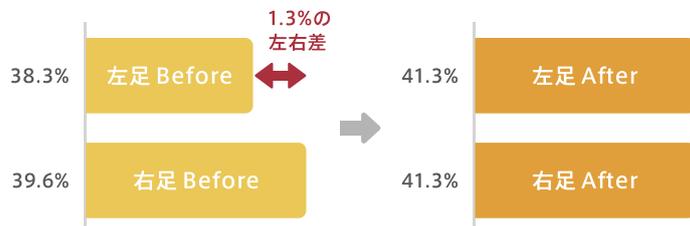
歩幅が向上!

歩幅向上による効果例

- ① 移動能力の向上
- ② 心肺機能の向上
- ③ エネルギー効率の向上

片足時のバランス力の向上

左右の足のバランスを1年半後に測定



左右の足の

バランス差が

41.3%ずつ

均等に!

バランス向上による効果例

- ① 転倒リスクの低減
- ② 下肢・腰への負担軽減
- ③ 神経系の協調性向上

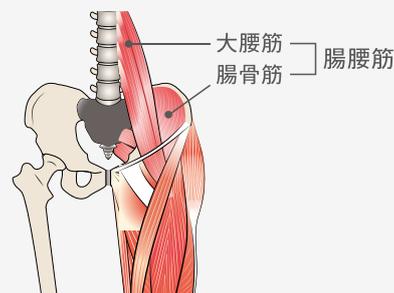
walkeyは座りながらでもダイレクトに腸腰筋を鍛えられます!



▶ POINT

ADLの改善は「腸腰筋を鍛える」こと!

体幹を安定させ、立ち上がりや歩行といった基礎動作がスムーズになることで、日常生活動作が改善し、自立度が向上します。



バイオメカニクスに基づき開発した 150種以上のADL向上運動メニュー

上半身、下半身はもちろん、鍛えにくい腸腰筋の運動がこれ一台!
利用者の目的に合わせたエクササイズを提供します。



「足運び」の動作向上



「腕振り」の動作向上



「足踏み」の動作向上



「立ち上がり」の動作向上

導入施設の声

デイサービス TRY studio 様 (愛知県、地域密着型通所介護)



安全な器具なので皆さん自分で運動しています。
高齢者でも迷わずでき、私たちスタッフの手間も軽減されています。

現場責任者 中村様(理学療法士)

デイサービス和草様 (大阪府、認知症対応型通所介護)



これまで難しかった方も無理なく運動に取り組んでいます。
軽くて使いやすいので導入しやすく、施設全体で訓練の幅が広がっています。

代表取締役 高垣様

近 良明先生(医師) こん整形外科クリニック 理事長・院長



日々のケアにwalkeyは効果的

病院にいらっしゃる患者さんの多くは、何らかの痛みを持っています。少し痛くても、動かすことでよくなるケースはたくさんあります。
予防のためのトレーニングやケアにwalkeyを組み合わせるのは効果的です。
軽度な負荷でありながら、深奥の筋にまで刺激を入れられる点は評価できますね。
しかもワイヤーをひき、バランスをとりながらストレッチできることも魅力だと思います。

商品概要

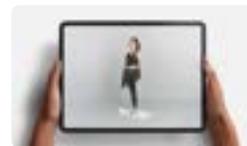
walkey device

・本体+マット ・アタッチメント (ハンドル、バー、ベルト)

※本体の負荷は: 1.0kg / 1.5kg / 2.0kg / 2.5kg からお選びいただけます。
※本体の価格や無料トライアルの内容については、製品取扱販売店まで。

付属品 専用レッスン動画

理学療法士監修のADL向上プログラム動画
各運動の実施方法や注意点をレクチャー



本製品にご興味ございましたら、製品取扱販売店までお問い合わせください。



株式会社 walkey

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘1-14-14 原田ビル2F

✉ Mail info@walkey.co.jp

Webサイト



<https://walkey.co.jp/biz/>