



ビューティタッチセラピー®

スキンケアやメイクアップなどを通して肌に触れることで健康寿命延伸につなげる「心と体の美容療法®」です。

わくわく
健康美容
サイクル

生きがい
ができる

▶ 元気になる

やる気が
おきる

▶ メイクキュア ▶ フェイシャル ▶ ハンド
▶ フットケア ▶ アロマ
▶ 美容レクリエーション

行動が変化

▶ 楽しみが増える

お洒落が
したくなる

▶ 身だしなみに
気をつける
▶ 洋服が変わる

人との出会い

▶ コミュニケーション力UP
▶ 笑顔が増える

触れる力

その人らしく生きることを応援します。

心

- リラクゼーション
- ストレス緩和
- 抑うつ感情の減少
- 不安や怖れ、孤独からの開放

脳

- 集中力アップ
- 注意力向上
- 認知症の症状悪化を遅らせる

体

- 呼吸が楽に
- 質のよい睡眠と休息
- 筋肉の緊張を和らげる
- 活動性の高まり

肌

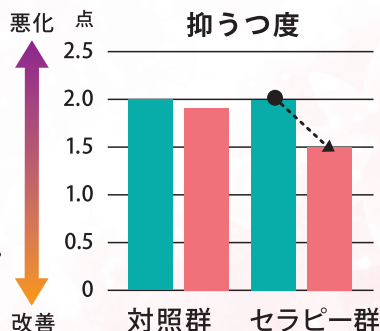
- 保湿 ● 肌のツヤ
- 血液、リンパ液の促進
- 肌の新陳代謝の活性化

ビューティタッチセラピー®の効果を、学会で発表しています。

脱引きこもり

抑うつ度が減少し、自然と笑顔に。

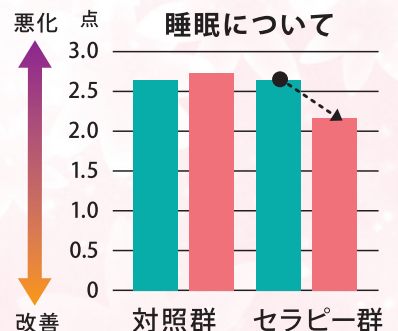
- 抑うつ度 (5段階 Geriatric Depression Scale) の成績。
- 初期は対照群、セラピー群ともにほぼおなじ成績(平均点)。
- 介入後、セラピー群の抑うつ度が低下(抑うつ状態が改善している)。



よく眠れるようになった

夜間の不眠が和らぎ、睡眠が安定。

- 主観的な睡眠状態を「最高に良い(1点) ~ 「ぜんぜん良くない(5点)」の5段階で調査。
- 追加調査の結果、睡眠については、3ヶ月間の経過により、対照群には変化が見られないが、セラピー群では改善する傾向が見られた。



ご利用者のご要望に応じた、さまざまなコースをご用意しています。

マンツーマンで
寄り添う

施術タイプ

お一人おひとりに寄り添って、ビューティタッチセラピストが
施術します。ゆったりと楽しんでいただくコースです！
自立支援や認知症予防などに！

- ・ **施術間隔** 週1回～月1回
- ・ **時間** 30分～
- ・ **対象** どなたでも
- ・ **実施場所** 高齢者施設、障がい者施設、在宅 など

ハンド セラピー

第二の脳といわれる指先。
指先を使う人は、ぼけないと
いわれます。その**指先から腕**
までのやさしいトリートメント。



男女
可能

フェイシャル セラピー

フェイシャルトリートメント
に加えて、高保湿力の**パック**
で仕上げる本格的なコース。
リラックスしていただきながら、
唾液腺のケアまで行います。



男女
可能

フットケア セラピー

第二の心臓と言われる、**ふく**
らはぎを刺激しむくみ、足裏
アーチ崩れを防止。
冷えの改善と転倒予防効果を
高めます。



男女
可能

メイクキュアセラピー®

フェイシャルトリートメント
から**メンタルの魔法**といわれ
る**メイクアップ**までのコース。
明るい気分になり、身体機能
のアップにもつながります。



集まって
楽しく

レッスンタイプ

参加者ご自身で美容やアロマを楽しみながら、ADL(日常生活
動作)の維持・向上を目的としたレッスンです。触れ合うことで
お互いの交流を深めコミュニケーションが生まれます。

- ・ **施術間隔** 週1回～月1回
- ・ **時間** 60分～90分
- ・ **対象** 比較的元気な方
- ・ **実施場所** 社会福祉協議会、公民館、老人会、いきいき教室、
デイサービスなど、地域包括ケアシステムの一環として
- ・ **メニュー例** 心に響くハンドマッサージ、スッキリ小顔マッサージ、
アロマポット作りなど



ビューティタッチセラピー®に関するお問合せは



一般社団法人 日本介護美容セラピスト協会

〒553-0001 大阪府大阪市福島区海老江1-11-17

TEL 0120-551-334 FAX 06-6456-2207

問い合わせ先 kaigobiyo@naris.co.jp

連
絡
先



詳しくは
HPへ

[https://
beauty-touch-
therapist.jp](https://beauty-touch-therapist.jp)

SNSも随時更新中!
最新情報はこちら!



Find us on
Facebook

YouTube CHANNEL

ビューティタッチセラピストになるための講座を全国で開催中です。